


Ki Aikido

Freiburg i. Brsg.

氣



www.kiaikido-freiburg.de

- 
- Kämpfen** ohne Siegen und Verlieren: Geht das? Aikido hat das Ganze im Blick.
- Präsenz** Wir lernen, mit wachen Sinnen die Situation zu erfassen.
- Gelassenheit** Aikido ist ein Weg, frei von Angst das Angemessene zu tun. Jederzeit.
- Aikido** ist eine traditionelle japanische Kampfkunst, kein Sport. Es ist Budo. Es kennt viele wirksame Techniken, ist aber keine Technik.
- Fitness** Beweglichkeit, Koordination und Körpergefühl werden jederzeit trainiert.

Wir trainieren jeweils mittwochs, 20 – 22 Uhr, und freitags, 18 – 20 Uhr, in der Turnhalle der Karoline-Kaspar-Schule am Paula-Modersohn-Platz im Vauban.

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen, sowie Badelatschen für den Weg von der Umkleide zur Matte.

Ki Aikido

Freiburg i. Brsg.

Kontakt: Martin Kummrow
Tel. 07 61 / 4 09 78 92

www.kiaikido-freiburg.de